

「職場の空気(風土)」の認識によって、 心身のストレスは異なるのか？ ~看護師の調査データから探る、「こころ」と「からだ」への影響~



9月 11日 (金)

12:30-14:00

@オンライン (zoom)

松本 紗知恵 先生 秀明大学看護学部 講師
博士 (心身健康科学)

職場の対人関係に頭を悩ませた経験は、誰しも一度はあるのではないのでしょうか。特にチームで働く職場において、同僚との関係は日々の心身のストレスに大きく関わります。

今回は博士課程での研究成果の一部を交えて、「看護師の同僚関係」に対する認識の実態や、「職場の空気(風土)」に対する認識の違いが「こころ」「からだ」にどう作用するのかを、心身健康科学の視点からお話したいと思います。

