

こころとからだを科学する

# 人間科学部 心身健康科学科

[通学課程]

蓮田  
キャンパス  
2026年4月  
開設

私の夢を未来へ  
たくましく、  
しなやかに、



「よりよく生きる」を追究し、  
健康で幸せな未来社会を  
デザインする

- 蓮田キャンパス
- 人間科学部
- 健康栄養学科
- ヘルスフードサイエンス学科(食品健康科学)
- 心身健康科学科(通信教育課程)
- 岩槻キャンパス
- 保健医療学部
- 看護学科
- リハビリテーション学科 理学療法学専攻
- リハビリテーション学科 義肢装具学専攻

※内容が変更になる場合があります。

## 学納金・奨学金

入学料	授業料(年間)	実習費等	設備費等	初年度合計	2年次以降(年額)
300,000円	950,000円	50,000円	250,000円	1,550,000円	1,250,000円

人間総合科学大学では  
独自の奨学金制度を  
準備しています！



詳細は公式  
ホームページを  
ご参照ください。

### 独立行政法人日本学生支援機構奨学金

経済的理由で学費負担が難しい学生を  
支援する制度です。



## 人間総合科学大学とは？

人間総合科学大学は2000年に開学し、「こころ」「からだ」「文化・社会」の3領域から人間を総合的・科学的に理解する学問領域「人間総合科学」を体系化して、研究・教育活動を展開してまいりました。母体となる学校法人早稲田医療学園から「人々の真の幸福と健康を支援する」という教育理念を継承し、70年余りにわたって保健医療サービスのスペシャリストを社会に送り続けています。



### 蓮田キャンパス

埼玉県さいたま市岩槻区馬込1288

#### 人間科学部

健康栄養学科/ヘルスフードサイエンス学科/  
心身健康科学科(通信教育課程)/心身健康科学科(通学課程)

#### 大学院:人間総合科学研究科

心身健康科学専攻(通信制)/健康栄養科学専攻

### 岩槻キャンパス

埼玉県さいたま市岩槻区太田字新正寺曲輪354-3

#### 保健医療学部

看護学科/  
リハビリテーション学科(理学療法学専攻・義肢装具学専攻)



#### ●蓮田キャンパス(埼玉・蓮田)



- [交通]
- JR宇都宮線蓮田駅東口から徒歩13分/  
または国際興業バス  
[蓮田駅発(岩槻駅西口行)]のくぼ通り南下  
車徒歩6分
  - 蓮田駅への所要時間大宮から10分/  
上野から36分/池袋から37分/  
東京から42分/新宿から42分/  
川崎から62分/横浜から68分/  
羽田空港から82分/宇都宮から70分/  
高崎から88分



学校法人 早稲田医療学園

## 人間総合科学大学

公式サイト <https://www.human.ac.jp/>  
メール [e-mail admin@human.ac.jp](mailto:e-mail_admin@human.ac.jp)  
アドミッションセンター 048-749-6120



@uhasjapan



@uhasj2000



@uhas.official



@uhas



人間総合科学大学公式チャンネル



@uni.human

人間総合科学大学は、文部科学大臣の認証を受けた「財団法人日本高等教育評価機構」により、令和4年度大学機関別認証評価を受審し、同機構が定める大学評価基準を満たしていることを「認定」されました。

# AI・データサイエンスで切り拓く 次世代の心身健康科学

AIやデータサイエンスの進化により、私たちの社会は大きく変わっています。これらの技術は、人々の健康や幸福(ウェルビーイング)を支える大きな可能性を秘めています。同時に、人間らしさとのバランスが求められています。そこで本学では、これまで培ってきた心身健康科学の知見を活かし、アクティブラーニングを重視したより実践的な学びの場を提供します。AIやデータ活用のスキルと、人のこころやからだへの深い理解を兼ね備えた人材を育成し、社会の課題解決とウェルビーイングの実現に貢献していきます。

## ウェルビーイング社会をめざして

心も身体も健康で、安心して生きられる社会をつくるために。  
「こころ」「からだ」「文化・社会」のつながりを学び、データやAIを活用して未来をカタチにしています。  
あなたが自分らしく幸せにすることが、まわりへ、そして社会全体へと広がる。  
知る、見つける、つくるを繰り返しながら実践することで、持続可能なウェルビーイング社会を実現しませんか。

**知る**

文化 社会  
こころ からだ

人間は「こころ」「からだ」「文化・社会」の結びつきの中で生きています。そのため、人間を理解するにはこの3領域の相関関係に注目して学ぶ必要があります！

**見つける**

学んだことを活かして「こころ」「からだ」「文化・社会」に関するデータを収集・分析します

集めたデータをもとにAIやデジタルツールを使いながら個々の健康リスクを予測したり、社会全体に役立つアイデアを考えます。  
目指すはウェルビーイング社会の実現！

**つくる**

AI デジタルツール ビッグデータ

持続可能な社会

**ウェルビーイングとは？**  
ウェルビーイングとは、「心身ともに健康で幸せな状態」のことです。単に病気でないとか、勉強ができるというだけでなく、信頼できる友達や家族との良好な関係があり、自分らしい目標に向かって頑張っている状態を指します。心の健康、人との関係、身体の健康、生活の充実など、様々な要素が組み合わさって実現します。

### こんな人に向いている！

- 豊かな人生を追求するために必要な教養を学びたい
- 健康で幸せな社会づくりに関心がある
- 身近な問題にAI・データサイエンスを活用してみたい
- VRなどの現実世界とデジタルな仮想世界を融合させる革新的な技術に興味がある
- 仲間と協力しながら、企業や地域とのコラボレーションに挑戦したい
- 文系理系の枠を超えて広く複数の視点を学びたい

### 目指す先は……

- 「こころ」「からだ」「文化・社会」から人間の本质を統合的に理解できる人材
- ウェルビーイング(健康で幸せ)な社会を実現するアイデアと社会応用力を持つ人材
- 仲間と協働し、クリエイティブな思考で社会の課題解決をリードする人材
- データを活用した科学的な分析力と実践的なスキルを持つ人材

### こころとからだの相関から 真の人間を理解する

人間は、こころとからだがいかに影響し合い、さらに文化・社会との繋がりの中で総合的に捉える必要があります。本質を理解してストレスやメンタルヘルスなど現代の社会課題を科学的に解明する力を養います。



### 専用の「UHAS ウェルビーイング・スタジオ」

AIやVRを活用し、リアルタイムでこころとからだの健康状態をチェックします。キャンパスでは、健康ケアに必要なスキルを楽しみながら学ぶクリエイティブ空間を自由に使うことができます。



### 学科の 4つの ポイント



### 実践的学びと心理系・ 情報系の資格にチャレンジ

少人数での授業や学外での調査実習を通じ、実社会で役立つ4つの力「目標設定・課題発見力」「行動力」「分析・評価力」「改善・実効力」を身につけます。健康アドバイスやデータ活用に関する資格取得も、しっかりサポートします。

### 健康やウェルビーイング分野での キャリア

卒業後は急成長が見込まれる「ウェルビーイング」の分野で活躍することを目指します。デジタルツールやスキルを使いこなし、医療、福祉、企業、行政機関などで健康と幸せをテーマに社会づくりに貢献します。

### 想定される卒業後の進路

進路	具体的な職業名
● 医療・ヘルスケア分野	健康医療コーディネーター/予防医療アドバイザー/ヘルスケアコンシェルジュ
● IT・データサイエンス分野	ヘルスケアデータアナリスト/ウェアラブルデバイス開発者/AI健康管理システムエンジニア
● 心理・メンタルヘルス分野	企業カウンセラー/メンタルトレーナー/支援相談員
● スポーツ・フィットネス産業	スポーツインストラクター/フィットネスプログラム開発者/健康運動指導者
● 公共機関・政策提言分野	行政職員(自治体・官公庁)/NPO・NGO職員/健康政策アドバイザー
● ウェルビーイング関連企業	企業人事(健康経営担当)/ヘルスケアマーケティング担当/健康アプリ開発者
● 教育・ウェルビーイングプログラム開発	企業研修プログラム開発者/研修講師/ライフスタイルアドバイザー
● 新規事業開発・スタートアップ支援分野	健康サービス事業開発コンサルタント/ヘルステック起業家/ビジネスプロデューサー

### 目指せる資格

認定心理士/心身健康アドバイザー/健康管理士/データサイエンティスト検定/DX検定/社会調査士/統計検定/ITパスポート(国家資格)/基本情報技術者(国家資格)

**colmun**

**注目の成長分野。  
SDGsの先にある「ウェルビーイング」**

日本における「ウェルビーイング」関連産業は、2025年には12.5兆円の市場規模に拡大すると言われています。SDGsが持続可能な開発目標であるのに対し、ウェルビーイングはより人々の幸福にフォーカスした、ピースフルな目標です。「健康と幸せ」をテーマに、これからの社会と一緒に創っていきませんか？

12.5兆円

市場

(※) 藤田康人著「ウェルビーイングビジネスの教科書」

# 4年間の流れ

※下記内容は変更される場合がございます。

## 入学前の準備

大学生活にスムーズに移行できるように、合格から入学までの間に徐々に基礎学力をアップして大学の学びに慣れるためのプログラムです。



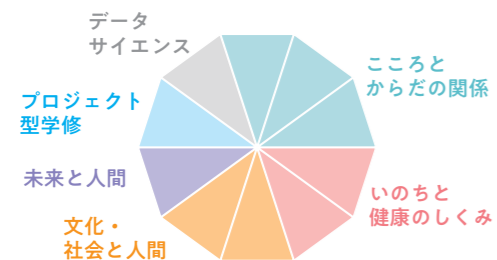
## 総合演習

一人一人が学んださまざまな知識や技術を、「よりよく生きるための知恵」に転換する、「考える力」を養う演習科目です。問題意識を持って身の周りを眺め、問題そのものを発見し、整理して解決方法を考え表現する中で「人間の健康と幸せとは何か?」という人間の本质を見極める視座を育成するための最終プログラムです。



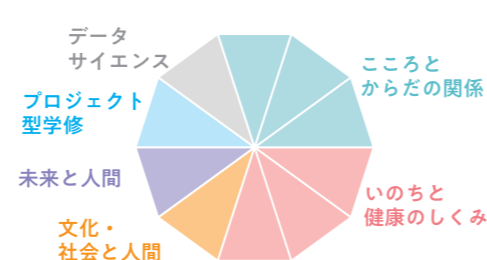
新学科に関する最新の情報は公式ホームページをご参照ください。

### 心理の分野で活躍する人材に!



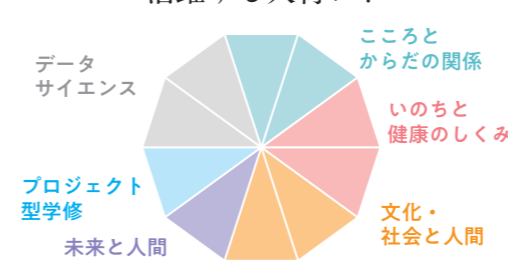
人間のこころと行動を理解する分野で、心理学の基礎から臨床心理学まで幅広く学びます。精神的健康を支えるために必要な理論を修得し、心理学を通じて、人々のこころの問題を解決する方法を学びます。

### 医療・健康の分野で活躍する人材に!



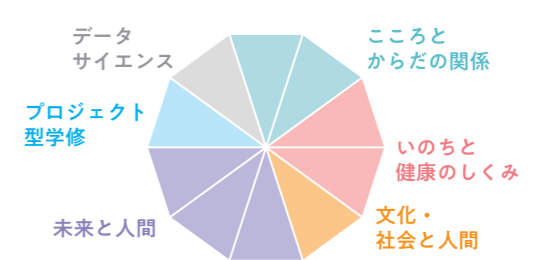
主に健康維持や病気の予防など、実生活で役立つ知識を学びます。医学や公衆衛生学、栄養学に関する知識を深め、人々の健康向上に貢献できる技術と理論を身につけます。医学的な基礎知識も学びます。

### IT・データサイエンス分野で活躍する人材に!



プログラミングの基礎やデータの収集、整理、分析、可視化の技術を修得し、価値ある情報を引き出して健康支援に役立ちます。AIや機械学習を駆使して、ビジネスや科学などさまざまな分野に貢献できる能力を養います。

### フィットネス分野で活躍する人材に!



体を健康に保つための運動方法や栄養学、生活習慣の改善を学びます。個人やグループに対するフィットネス指導に必要な知識を身につけ、健康をサポートする技術を深めます。運動プログラムの設計や指導方法を学び、実際の現場で活かせるスキルを得ます。

## Message

心身健康科学の実践的な学びが、  
よりよく生きる力を育み、  
健康と幸せな社会づくりの力になる

心身健康科学科長  
鍵谷 方子



新設する心身健康科学科で、あなたの可能性を広げませんか？  
本学科では、「こころ」「からだ」「文化・社会」を総合的に学び真の人間理解を深め、それを社会応用する力を養います。文系理系関係なくAI・データサイエンスなどのデジタル技術への理解と活用が必要となる時代。体系的・統合的理解と実践的スキルの習熟を遊び心を交えて学べます。早い時期から社会とつながりながら学べるのも魅力です。人間理解・自己理解を深めながら、ウェルビーイング社会に貢献する力を身につけたいあなたをお待ちしています。

こんな授業を教えます！

「心身関連の科学」や「自律神経生理学」などで、腸内環境と免疫やこころとの関係や、タッチングで心安らぐのはなぜだろう、こころとからだを整える自律神経の動きとは？などをお伝えしています。その他「女性健康科学論」では女性のこころとからだから健康を考える授業を展開します。



## 学びの施設・設備

—UHASウェルビーイング・スタジオ

UHASウェルビーイング・スタジオは、遊びながら体験し、学ぶ空間です。学生、地域、企業の交流による未来創造の場として、VRやAR、3Dプリンター、ウェアラブル機器、ドローンなどの最新技術を活用します。将来的にはアイデアを商品化して社会に還元するような活動も行っていきます。



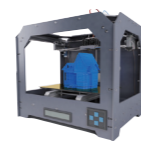
※画像はイメージです

### VRゴーグル



VRゴーグルを使用して、バーチャル空間でのストレス軽減やリラックス効果を測定。ブレインテックと組み合わせることで、脳波測定やニューロフィードバックを行い、心身の健康状態を科学的に分析できます。

### 3Dプリンター



3Dプリンターを活用して、例えば患者一人ひとりに合わせた医療用補助具や義肢を製作。人体の解剖学的モデルも作成でき、医学教育や手術シミュレーション、リハビリテーション計画の立案に応用できます。

### ウェアラブル機器



ウェアラブル機器で心拍数、活動量、睡眠の質などの生体データをリアルタイムで収集・分析し、個人の健康状態を継続的にモニタリング。データに基づいた健康管理や予防医療に活用できます。

心身健康科学科(通学課程)の入試については  
公式ホームページをご確認ください。

最新の情報は  
こちらより  
ご確認ください



学科の最新情報が分かる！

在学生の生の声が聞ける！

個別相談もやってみよう！

学科の学びを体験！

# OPEN CAMPUS

オープンキャンパス 3/22 ㊤・4/19 ㊤・5/10 ㊤・5/24 ㊤・6/7 ㊤・6/21 ㊤  
7/12 ㊤・7/20 ㊤・8/9 ㊤・8/23 ㊤・9/20 ㊤

※オープンキャンパスの日程は変更となる場合があります。

### 大学紹介



本学での学びの特徴、大切にしていること、どんな学生を求めているかをお伝えします。

### 学科・専攻説明



学科の教員より、特色や魅力、資格や就職についてご説明します。

### 入試説明



入試ガイドを用いて、予定されている入試区分や内容を詳しく説明します。

### 模擬授業・体験授業



模擬授業が体験ができます。内容は実施日ごとで変わります。大学での授業の雰囲気を感じてください。

### 個別相談



入試相談、奨学金、資格取得、就職サポートや一人暮らし相談まで様々な疑問にお答えします。学生相談も可能です。

### キャンパスツアー



学生スタッフが学内をご案内し、施設をめぐります。実習で使う設備もご覧いただけます。



心身健康科学科(通学課程)は  
VRの体験会 ほかを実施予定！

check! オープンキャンパスの詳細やお申し込みはこちらよりご確認ください

