

# 食に潜む トランス脂肪酸

2026年  
5/22 (金) 10:00 ▶ 5/28 (木) 17:00  
(放映時間 60分)

**場所** 人間総合科学大学より  
映像配信 (YouTube)

**講師** 岩崎 有希  
人間総合科学大学  
人間科学部  
健康栄養学科  
助教

**料金** 無料



トランス脂肪酸は反芻動物由来など自然に存在し、さらには工業的に生産された食品やそれを用いた商品などに含まれることが知られています。トランス脂肪酸の摂取は、飽和脂肪酸と同様に冠動脈疾患に関連するといわれています。これまで世界保健機関 WHO は各国の政府に対して工業的なトランス脂肪酸を削減するための取り組みを促す活動を継続的に強化してきました。

今回はおもにトランス脂肪酸の特徴や摂取低減に向けた取り組みについてお話ししたいと思います。日頃から健康的な食生活を多角的に見直す視点を養うことが重要です。トランス脂肪酸事情を意識した生活を一緒に考えてみませんか。

## 申込方法

本学ホームページ応募フォームまたはメールにてお申込みください。※YouTube 配信の為、メールアドレス必須

申込期限：2026年5月20日(水)

**応募フォーム** <https://forms.gle/kDThPnxTMY2okovG6>

右のQRコードからも簡単にアクセスできます。



**メールアドレス** [records@human.ac.jp](mailto:records@human.ac.jp)

下記をメールでお知らせください。

①「第94回公開講座希望」②氏名 ③メールアドレス ④この講座を知ったきっかけ



■主催：人間総合科学大学 ■協賛：日本心身健康科学会

■後援：蓮田市・さいたま市教育委員会・さいたま商工会議所・蓮田市商工会・大学コンソーシアムさいたま



学校法人 早稲田医療学園

# 人間総合科学大学

お問い合わせ

## 048-749-6111

[records@human.ac.jp](mailto:records@human.ac.jp)

〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込 1288 <https://www.human.ac.jp/>

■人間科学部 心身健康科学科(通学・通信教育課程)/健康栄養学科/ヘルスフードサイエンス学科 ■保健医療学部 看護学科/リハビリテーション学科(理学療法専攻・義肢装具学専攻)