

# 第84回 心身健康科学サイエンスカフェ

## 知ってほしい! 魚の油(EPA・DHA)の 重要性。

2月20日(金)

12:30-14:00

@蓮田キャンパス/zoom



### 谷田貝 浩三 先生

メモリークリニックお茶の水  
博士 (心身健康科学)

製薬会社在籍中にEPAやDHAなど魚油との出会いがあり、DHA・EPA協議会の幹事をしながら、魚油に対する知識を深めてまいりました。博士課程では、ほとんど研究されてこなかった「若年層健常人の幸福感を含む心理状態への心理状態への魚油摂取の影響」を研究し、博士号を取得できました。

今回は、魚油の一般的な働きやメカニズムを紹介するとともに、私の研究を紹介したいと思います。また、現在従事しております認知症予防についても、心身健康科学的観点から紹介いたします。

