

well-being

ウェルビーイング ショート動画 コンテスト

高校生
限定

ウェルビーイングとは、「心身ともに健康で幸せな状態」のことです。
単に病気でないとか、勉強ができるというだけでなく、
信頼できる友達や家族との良好な関係があり、
自分らしい目標に向かって頑張っている状態を指します。
心の健康、人との関係、身体の健康、生活の充実など、
様々な要素が組み合わさって実現します。

応募期間 2026年1月5日～2月20日

結果発表 2026年3月6日



日々の生活や日常の中で感じることを、実践している「幸せ」をショート動画で表現してみませんか。
たくさんのご応募お待ちしております！

テーマ

幸せ

応募対象

- ・全国の高校生（1～3年生）
- ・個人またはグループ（5名以内）

たとえば…

- ・日常の小さな幸せ
- ・自分を大切にできる時間
- ・家族や友人とのつながり

審査基準

- ・ウェルビーイング・幸せとの関連性
- ・独創性・発想力
- ・メッセージ性
- ・動画構成・表現力

※編集技術の高さは評価対象外。内容重視。



応募内容

応募作品は、応募者本人が撮影し、すべての著作権を有しているものに限りします。動画の再生時間は30～60秒程度とし、ファイルサイズは最大1GBまで、形式はmp4またはmovのみとします。撮影に使用する機材や撮影方法は問いません。また、著作権を侵害しない自主制作物であれば、イラストやアニメーションを使用した作品の投稿も可能です。ただし、生成AIの使用は禁止します。

応募方法

Googleフォームにて提出
※応募にはGoogleアカウントへのログインが必要です。



応募フォーム

表彰



最優秀賞 1組 Quoカード 10,000円



優秀賞 3組 Quoカード 3,000円



特別賞 5組 Quoカード 1,000円

表彰式

2026年3月22日(日)
オープンキャンパス内

お問合せ

人間総合科学大学
広報課
ウェルビーイング
ショート動画コンテスト 係
お問い合わせ 048-749-6120



コンテスト詳細は
こちらから

応募規約

- ・他者の作品の流用は固く禁止します。
- ・音楽を使用する場合は、著作権フリーのものを使用してください。
- ・版権キャラクターや商品ロゴ等、著作権・商標権を有するものは映り込まないようにしてください。
- ・受賞作品を本学ホームページ、SNS等で公開させていただく予定です。また、本学の広報活動などに使用させていただく場合がございます。被写体の個人が特定できる作品を投稿する場合は、あらかじめ本人の了承を得てから投稿してください。
- ・個人情報を読み取れる書類や建造物、映像等が映りこまないようにしてください。投稿した作品について第三者から権利侵害による申し入れ等があった場合、投稿者が全ての責任を負うものとし、本学は一切の責任を負いません。
- ・審査に関するお問い合わせには応じられません。
- ・投稿者が、ご自身の個人情報の開示、訂正、削除、利用・提供の停止等を希望される場合、その他ご意見・ご相談等につきましては、ご本人であることを確認の上、速やかに対応いたします。



学校法人 早稲田医療学園

人間総合科学大学

人間科学部 心身健康科学科(通学課程) 2026年4月開設
主催：心身健康科学科

〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込1288
アドミッションセンター：048-749-6120
(平日9:00～17:00)
<https://www.human.ac.jp/>

