

歩きを支える福祉用具

2025年
12/19(金) 10:00 ▶ 12/25(木) 17:00
(放映時間 60分)

場 所 人間総合科学大学より
映像配信 (YouTube)

講 師 朝倉 由希子
人間総合科学大学
保健医療学部
リハビリテーション学科
義肢装具学専攻
講師

料 金 無料



歩行とは移動・排泄・食事・更衣・洗面・入浴などの日常生活動作において重要な機能であり、歩行能力の低下は日常生活動作レベルの低下につながります。特に高齢者が歩くことには、生活習慣病の予防、骨粗鬆症の予防、転倒の予防などのメリットがあります。また、近年では歩くことは、運動面だけでなく認知症機能の低下を予防する効果があるとされています。

歩行をサポートするための福祉用具は様々な種類がありますが、特に、杖は種類も多く使用者も多いので、よく目にすると思います。

では、杖が必要になったとき、どうやって選べば良いのでしょうか。自分の体に合った杖を選ぶことができれば、安定した歩行をすることができ行動範囲が広がるだけでなく、自分らしい充実した生活を送ることに繋がります。

今回は、自分に合う杖の選び方と杖を使用した歩行についてお話したいと思います。

申込方法

本学ホームページ応募フォームまたはメールにてお申込みください。※YouTube 配信の為、メールアドレス必須

申込期限：2025年12月17日(水)

応募フォーム <https://form.human.ac.jp/forms/index.php?id=751>

右の QR コードからも簡単にアクセスできます。

メールアドレス records@human.ac.jp

下記をメールでお知らせください。

①「第91回公開講座希望」②氏名 ③メールアドレス ④この講座を知ったきっかけ



■主催：人間総合科学大学 ■協賛：日本心身健康科学会

■後援：蓮田市・さいたま市教育委員会・さいたま商工会議所・蓮田市商工会・大学コンソーシアムさいたま



学校法人 早稲田医療学園

人間総合科学大学

お問い合わせ

048-749-6111

〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込 1288 <https://www.human.ac.jp/> records@human.ac.jp

■人間科学部 健康栄養学科/ヘルスフードサイエンス学科/心身健康科学科 ■保健医療学部 看護学科/リハビリテーション学科 (理学療法専攻・義肢装具学専攻)