

支える家族の健康を守る

～家族介護規範意識と心身のつながりを考える～

8月15日 (金)

12:30-14:00

@オンライン (zoom)



渡部 尚 先生

日本赤十字看護大学 講師
博士 (心身健康科学)

私たちの社会では、家族が介護を担う場面が増えています。
しかし「家族だから介護するべき」という思いは、介護者自身の心や体に
大きな影響を与えることがあります。
今回は、調査結果をもとに、介護者の心理や健康への影響を科学的に捉
え、家族介護をどう支えるかを皆さんと一緒に考えたいと思います。

