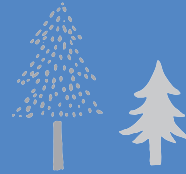


人間総合科学大学大学院 オンラインセミナー



魅力的なテーマが満載のセミナー
大学院生だけの

事前予約不要のYouTubeライブ配信です。
チャット機能が利用できますので気軽に質問することができます。

1/14 日

10:30~11:30 <心身健康科学専攻>

研究に役立つWEBツールの利用について

大学院で研究するうえで役に立つ WEB ツールについて説明いたします。Google や Google Scholar の便利な利用方法、文献検索での PubMed の利用の仕方、研究テーマに深く関連した文献の調べ方などを中心に、「こんな使い方があるのか!」など、大学院で研究するのに役立つ情報がいっぱいです。

11:30~12:30 <健康栄養科学専攻>

有意義なコミュニケーションとは?

コミュニケーションの重要性はあらためて述べるまでもないと思います。では、有意義なコミュニケーションとはどのようなものでしょうか?また、そのためにはどのような能力を持っていることが必要でしょうか?あらためて考えてみたいと思います。後半では、当大学院健康栄養科学専攻の概略を説明し、大学院生同士のコミュニケーションを通じて自分を成長させる工夫について話をしたいと思います。



2/4 日

10:30~11:30 <心身健康科学専攻>

生理指標で広がる研究の世界~あなた研究を一步先へ~

生理指標は研究において重要なツールです。本セミナーは、これまで質問紙による調査研究や質的研究を行ってきた方やこれから研究を始める方で、今後、研究に生理指標を取り入れてみたい方に向けて、質問紙に加え、自律神経機能やストレスホルモンなどの生理指標を用いた研究方法と解釈の基本、実際の研究事例を紹介いたします。

11:30~12:30 <健康栄養科学専攻>

栄養学に求められる新たな分野とは?

超高齢化社会および高ストレス社会を迎えた日本では、精神疾患(うつ病、統合失調症、認知症等)の発症が増加しています。最近、これらの精神疾患と食・栄養との関係についての研究が大いに進んでいます。今回はトピックスをいくつか紹介したいと思います。後半では、当大学院健康栄養科学専攻の概略を説明し、栄養学に求められる新たな分野として『心身健康栄養科学』の重要性について話をしたいと思います。



3/10 日

10:30~11:30 <心身健康科学専攻>

心身健康科学の視点から生活習慣を変える方略を考えてみましょう

前半では、心身健康科学の視点に立って「こころ」「からだ」「社会・環境」を包括的にみながら、生活習慣を変えるための工夫についてお話します。後半では、心身健康科学による研究成果を取り上げながら、生活習慣に関する問題意識をどのように研究へとつなげていくか説明します。

11:30~12:30 <健康栄養科学専攻>

肥満と生体ネットワーク

肥満はなぜ生じるのでしょうか?食べ過ぎでしょうか?運動不足もありますかね?でも、それだけでは説明できません。我々は脂肪量を一定に保つ仕組みを持っているのです。肥満はそのような仕組みの破綻に起因すると考えられます。今回はその機構の一端を紹介いたします。後半では、当大学院健康栄養科学専攻の概略を説明し、『心身健康栄養科学』の視点から、肥満発症における脳機能の役割について言及したいと思います。



3/24 日

10:30~11:30 <心身健康科学専攻>

科学的な研究が出来るようになるには、何が必要か? ~修士課程の12段階ステップ・バイ・ステップ~

大卒レベルの能力を持つ者が“研究者の卵”になるために獲得すべき能力とは、具体的にどのようなものなのか、一つひとつ挙げて説明します。また、それらの能力をどのように(どの順番で)獲得すれば自分で研究できるレベルになれるのか、その方略についてもお話します。

11:30~12:30 <健康栄養科学専攻>

和食と健康

我々が考えている以上に、和食の健康に及ぼす効果については世界中が注目しています。和食に良く用いられる食材としては、魚、大豆そして茶が挙げられます。今回は、特に緑茶の健康効果を中心に、いくつかの研究成果を説明したいと思います。後半では、当大学院健康栄養科学専攻の概略を説明し、『心身健康栄養科学』の視点から、「からだ」と「こころ」に対する緑茶の健康効果について考えたいと思います。



大学院生 募集中!

オンライン オープンキャンパス・個別相談会

2024

1/14 日

2/4 日

3/10 日・24 日



オープンキャンパス
個別相談会
詳細 HP ページ



オープンキャンパス
予約



個別相談会
予約

お気軽に!

■ 令和6年度入試出願スケジュール ■ 一般入試 ■ 推薦入試(学内・自己) ■ 有資格者枠入試

D 日程

1/9(火)~1/29(月) 必着

E 日程

2/5(月)~2/26(月) 必着

※詳細は募集要項をご覧ください。

【試験内容】WEB面接(ZOOM) 書類審査など



募集要項