

# こころの健康

について



2023年

12/29 FRI  
10:00

2024年

1/4 THU  
17:00

**場所** 人間総合科学大学より  
映像配信 (YouTube)

**講師** 仙田 志津代 先生  
人間総合科学大学  
保健医療学部 看護学科  
教授

**料金** 無料



私たちは、日々の生活を過ごしていくうえで、“こころの健康”を保ちながら生活することが、人生の課題になっています。

今回は、現代社会の特徴から「こころの健康について」考えていきます。改めて“こころ”とは何かを問いながら……そして、現代社会の中で起こっている身近なことから社会問題に発展している出来事が、社会現象として、私たちの“こころの健康”にどのような影響をもたらしているのか、社会の中で生きている人間として、自分自身の生活を振り返る機会となることを期待しています。

社会の変化がもたらす「こころの健康について」一緒に考えてみませんか？

## 申込方法

本学ホームページ応募フォームまたはメールにてお申込みください。  
申込期限：2023年12月27日(水)

**応募フォーム** <https://form.human.ac.jp/forms/index.php?id=536>  
右のQRコードからも簡単にアクセスできます。

**メールアドレス** [records@human.ac.jp](mailto:records@human.ac.jp)



■主催：人間総合科学大学 ■協賛：日本心身健康科学会・埼玉まなびいプロジェクト ■後援：蓮田市・さいたま商工会議所・蓮田市商工会・大学コンソーシアムさいたま



学校法人 早稻田医療学園

# 人間総合科学大学

お問い合わせ

# 048-749-6111

〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込 1288 <https://www.human.ac.jp/> [records@human.ac.jp](mailto:records@human.ac.jp)

■人間科学部 ヘルスフードサイエンス学科 健康栄養学科 心身健康科学科 (通信制) ■保健医療学部 看護学科 リハビリテーション学科 (理学療法専攻・義肢装具専攻)