

予約  
登録不要!

# 人間総合科学大学大学院 【心身健康科学】セミナー

Live 配信

各セミナーとも複数の視聴チャンス  
を設けております。視聴はこちらから。

<https://www.human.ac.jp/graduate-school/oc/>



## セミナー1 働きながらキャリアアップ&スキルアップする方法 —オンライン大学院という選択—

前半では、近年の通信制大学院生がどのようなスキルアップを目指しているのかをいくつかご紹介し、後半では、実際の通信制大学院生がどのように日々の学修を進めているのか、最新の状況を具体的にいくつかご紹介し  
ます。

- 2月 9日 (木) 前半12:30-12:50、後半13:00-13:20
- 2月26日 (日) 前半10:00-10:20、後半10:30-10:50
- 3月 4日 (土) 前半14:00-14:20、後半14:30-14:50
- 3月 8日 (水) 前半12:30-12:50、後半13:00-13:20

## セミナー2 医療や福祉に従事する人々に求められる「こころ」の科学 —心身健康科学の魅力と実力—

前半では、最近の医療・福祉従事者がどのような心身健康科学の研究に  
取り組んでいるのかをご紹介します。後半では、それらのいくつかの成果につ  
て、それぞれの要約をお話しします。

- 2月11日 (土) 前半14:00-14:20、後半14:30-14:50
- 2月21日 (火) 前半12:30-12:50、後半13:00-13:20
- 2月26日 (日) 前半11:00-11:20、後半11:30-11:50
- 3月25日 (土) 前半14:00-14:20、後半14:30-14:50

## セミナー3 「心身相関」のパースペクティブが切り開く、 新たな人間観 —「良いストレス」とは何か?—

前半では、「こころ」と「からだ」は密接に関係しながら変動しているとい  
う生理学的・心理学的なメカニズムについて概説し、後半では、広く一般に  
「ストレス」と呼ばれているものが意味する内容を分析的に検討し、「良い  
ストレス」という考え方について紹介します。

- 2月11日 (土) 前半15:00-15:20、後半15:30-15:50
- 3月 2日 (木) 前半12:30-12:50、後半13:00-13:20
- 3月19日 (日) 前半10:00-10:20、後半10:30-10:50
- 3月25日 (土) 前半15:00-15:20、後半15:30-15:50

## セミナー4 健康状態を評価できるデータを収集し、 個人や集団にアドバイスをする実践 —データサイエンスの新領域—

前半では、健康データを科学的に扱う方法について、主にデータへのアクセ  
ス、データを情報へと加工するアセスメントの領域に着目しながらお話し、後  
半では、得られた情報をもとに、集団や個人へのアドバイスを案出するヘルス  
プロモーター（健康情報マネジメントリーダー）の役割についてお話しします。

- 2月15日 (水) 前半12:30-12:50、後半13:00-13:20
- 3月 4日 (土) 前半15:00-15:20、後半15:30-15:50
- 3月14日 (火) 前半12:30-12:50、後半13:00-13:20
- 3月19日 (日) 前半11:00-11:20、後半11:30-11:50

## セミナー5 忙しい社会人が学位（修士号）を得るためのコツ —インターネットを利用した在宅学修（コースワーク&リサーチワーク）の仕組み—

前半では、最新のオンライン大学院の学修システム（オンライン・ディスカ  
ッションやビデオ・オン・デマンド学修など）についてご紹介し、後半で  
は、旧来の研究室システムとは異なる、専門分野が異なる教員群によるオ  
ール支援型のリサーチワーク（論文作成）についてご紹介し  
ます。

- 2月18日 (土) 前半14:00-14:20、後半14:30-14:50
- 3月11日 (土) 前半10:00-10:20、後半10:30-10:50
- 3月23日 (木) 前半12:30-12:50、後半13:00-13:20

## セミナー6 「こころ」と「からだ」のつながり（心身相関）を 解明する新しい学問領域 —心身健康科学の起源と展開—

前半では、心身医学との違いや、心理学領域からのニーズ、ストレス科学  
の新潮流など、心身健康科学が創出された背景をお話しし、後半では、心  
身健康科学による研究の成果をいくつかご紹介して行きます。

- 2月18日 (土) 前半15:00-15:20、後半15:30-15:50
- 3月11日 (土) 前半11:00-11:20、後半11:30-11:50
- 3月29日 (水) 前半12:30-12:50、後半13:00-13:20

### 院生募集中!

人間総合科学大学大学院 人間総合科学研究科  
心身健康科学専攻

修士課程定員：30名

出願スケジュール：E日程・追加入試日程

■一般入試 ■推薦入試(学内・自己) ■有資格者枠入試

【E日程】

出願期間 **1/30(月)～2/27(月) 必着**

二次選考 **3/16(木) 17(金) 18(土)**

(注) 修士課程はいずれか1日を選択。

【試験内容】WEB面接(ZOOM)、書類審査など ●詳しい募集要項は、右のQRコードを読み取って閲覧してください。

【追加入試日程】

出願期間 **3/6(月)～3/20(月) 必着**

二次選考 **3/25(土)**



修士課程  
募集要項

オープンキャンパス・個別相談会

ZOOM 要予約

**3/11(土)・3/26(日)**

教員があなたの  
相談にじっくり  
乗ります!

●オープンキャンパス13:00から。個別相談は10:00～14:30でお好きな時間にお気軽にご参加ください。



オープンキャンパス予約



個別相談会予約

ご質問は随時受け付けております。お気軽にお電話・メールをしてください。

大学院  
事務局

**048-749-6111**

(電話: 祝祭日を除く9:00-17:00)

Email: [graduate@human.ac.jp](mailto:graduate@human.ac.jp)

