

## 「いつでも元気に生きる術～食の行動、変えてみませんか?～」

わたしたちは昔から毎日のように食べ物を食べています。それは今も変わることがありません。しかし、わたしたちを取り巻く食べ物の状況は、今、急速に変化しています。昔の食べ物は、まさに「自然の恵み」でしたが、今の食べ物は「科学の恵み」へと変貌しつつあります。

栄養科学が次々に健康に良い食品を解明するなど、望ましい側面は多いのですが、フードマーケティングのテクノロジー（食の宣伝技術）も進化しており、私たちの現実生活においては負の側面も否定できません。

どのような食が良いのか?その食を実現するにはどうしたら良いのか?わたしたちの食の行動に着目しながら一緒に考えます。

※タイトル、講師、講演内容は一部変更となる場合がございます。

インターネットからのお申込みが可能です。

※終了しました

### 開催概要

#### 日時

**2017年12月2日(土) 12:50～16:30(予定)**

#### 場所

埼玉：人間総合科学大学 蓮田キャンパス 大教室（さいたま市岩槻区馬込 1288）

・JR宇都宮線 蓮田駅 徒歩約13分

※一般参加の方は途中参加・途中退出も可能です。

時間割	タイトル・講演内容
12:50～13:00	開会挨拶 人間科学部 学部長 教授：鈴木 はる江
13:00～13:45	～講演1～ 「ヘルシーエイジングにつながる望ましい食習慣」 ヘルスフードサイエンス学科 学科長 教授：桑田 有
13:45～14:30	～講演2～ 「わかっちゃいるけどやめられない 食行動を変える方法」 心身健康科学科 助教：木内 敬太
14:30～14:45	休憩（15分）
14:45～15:30	～講演3～ 「食情報に踊らされていませんか？」 心身健康科学科 准教授：中山 和久
15:30～15:40	休憩（10分）
15:40～16:20	パネルディスカッション 桑田 有 木内 敬太 中山 和久

16:20～16:30	閉会挨拶	学長：久住 武
-------------	------	---------

※講演テーマ・内容は一部変更となる場合がございます。

## 定員

300名

## お申込み

※応募者多数の場合は、抽選となる場合がございますので、予めご了承ください。

## 受講料

無料

## 申込み要領

※終了しました