

要支援

介護 2

要介護 3

要介護 1

第58回

生涯学習公開講座

介護は突然に

— その時に慌てないために —

みなさんは、大切な人の介護について、そして自分が介護をされることについて、どのように考えていらっしゃいますか？

2025年には、国民の4人に1人が後期高齢者（75歳以上）という社会を迎えます。厚生労働省の調査によると、2019年の要介護（要支援）認定者数は約669万人¹⁾、年代別人口に占めるその割合は、加齢とともに急速に高まり、80～84歳では26.4%、85歳以上では59.8%となります²⁾。また、介護や支援が必要となった原因は、1位：認知症、2位：脳血管疾患、3位：高齢による衰弱、4位：骨折・転倒³⁾です。脳血管障害や骨折・転倒は突然発症するため、予期せぬタイミングで介護が必要になり大慌てとなる例も少なくありません。一方、認知症や衰弱の経過は比較的ゆっくりですので、「まだ、大丈夫なはず」と介護に関する決断をつい「先延ばし」にしてしまいがちです。

そこで、今回はみなさまに、いざ介護！という時に慌てないための、介護に関する心構えや方法・社会資源などをお伝えしたいと思います。

1) 厚生労働省：令和元年度介護保険事業状況報告（年報）

2) 公益財団法人生命保険文化センター：ひと目でわかる生活設計情報：https://www.jili.or.jp/lifeplan/lifesecurity/1118.html

3) 内閣府：平成30年版高齢社会白書

2022年9月24日(土) 10:00 ~ 26日(月) 17:00

場所 人間総合科学大学より
映像配信 (YouTube)

講師 牧野 由加里 先生
人間総合科学大学
保健医療学部 看護学科 講師

料金 無料

申込方法

本学ホームページ応募フォームまたはメールにてお申込みください。
申込期限：2022年9月22日（木）

応募フォーム <https://www.human.ac.jp/forms/index.php?id=390>
右のQRコードからも簡単にアクセスできます。



メールアドレス records@human.ac.jp



■主催：人間総合科学大学 ■協賛：日本心身健康科学会・埼玉まなびプロジェクト ■後援：蓮田市・さいたま商工会議所・蓮田市商工会・大学コンソーシアムさいたま



学校法人 早稲田医療学園

人間総合科学大学

お問い合わせ

048-749-6111

〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込 1288 <https://www.human.ac.jp/> records@human.ac.jp

■人間科学部 ヘルスフードサイエンス学科 健康栄養学科 心身健康科学科（通信制） ■保健医療学部 看護学科 リハビリテーション学科（理学療法専攻・義肢装具専攻）