

# 人間総合科学大学大学院 人間総合科学研究科

## 心身健康科学専攻 修士課程

特別履修プログラム

### 健康情報マネジメント養成プログラム 募集定員：30名

心身健康科学を基に、健康関連情報のマネジメント（3A：Access・Assessment・Advice）に関する高度かつ専門的な知識・技能を有し、情報技術革新によって到来するデータ駆動型社会におけるヘルスプロモーターとして、職場や地域などにおいてリーダーとなる人材を養成します。

※本プログラム修了者には日本心身健康科学会より、健康情報マネジメントリーダー<sup>®</sup>の称号が与えられます。

Access



適切にデータへアクセス

生体及び健康に関するデータを適切なタイミングと方法によって正しく入手できる能力

Assessment



科学的に評価

取得したデータを情報として整理し、科学的に評価できる能力

Advice



社会へ還元

評価した情報をもとに心身の健康増進においてアドバイスできる能力

高度な **3A** スキルを修得

心身健康科学の知見を背景に、高度かつ専門的な技能や知識を用いてデータの収集、評価、活用を実践できる人材を育成します。医療従事者や施術者はもちろん、組織や地域社会において健康関連情報を扱う様々な方におススメのプログラムです。



### カリキュラム（健康情報マネジメント養成プログラム登録者用） 修了要件 33単位

心身健康科学の理解を基礎とし、健康関連情報へのアクセス、評価、人への活用を実践的に学ぶことができる特色あるカリキュラム

心身健康科学の基礎を学修する	心身健康科学特講	2単位（心身健康科学の枠組みの理解）
	心身健康科学特論Ⅰ	3単位（心身相関の科学を学修）
	心身健康科学特論Ⅱ	3単位（研究法・統計解析法の学修）
	心身健康科学特論Ⅲ	3単位（心身健康科学の展開方法の理解）
ヘルスデータ管理の基礎を学修する	サイエンスコミュニケーション学	1単位（3Aスキルの基礎を修得）
	ストレス学	2単位（ストレス科学を学修）
	健康科学・疫学	3単位（健康事象・健康政策の科学的理解）
	健康情報計測学	1単位（専門的情報収集スキルを修得・体験）
ヘルスデータ管理を体験学修	心身機能観察学	3単位（心身相関の計測スキルを学修）
	健康情報処理学	2単位（発展的データ解析スキルを学修）
	ストレス評価学	2単位（Assessment、データの判読学）
ヘルスデータ管理をフィールド実践	健康支援演習	1単位（集団、職場、地域での支援実践）
	ストレスマネジメント演習	1単位（個人の健康支援実践）
	特定課題	6単位（3Aスキルの総まとめ）



※科目名等については予定であり、詳細が変更になる場合があります。