

働きながら最先端の学識と研究能力・実践力を修得する

生活と科学を結ぶ大学院

# 人間総合科学大学大学院



人間総合科学研究科

健康栄養科学専攻

修士課程

一般履修プログラム

ヘルスフードサイエンスプログラム

働きながら学べるコース



本冊子は概要紹介となります。

詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.human.ac.jp>

2023

文部科学省認可

Guide Book

# 人間総合科学研究科 健康栄養科学専攻 修士課程

本専攻では、人間の心身両面の健康と栄養・食とのかかわりを科学的・統合的視点から追求します。ストレス対応を含む現代の高度な保健医療サービスに対応しうる専門的な知識及び技術をもち、かつ現代の保健対策に対応した行動科学を含む広汎な知識と能力を有して、個人の健康の保持・増進を栄養・食生活の側面から解決に導く事の出来る実践的な専門的能力を養成します。

## ヘルスフードサイエンスプログラム

ネット授業により、「社会人」にも入学の門戸を広げます。  
幅広い知識を持つ「食」の専門家を育成します。  
食関連教育現場や食品開発の第一線で働く方のキャリアアップを支援します。

「心身健康科学」を基盤とした「食」と「こころ」との関係解析

おいしさにこだわった「食」と「健康」に関する研究

AI・データサイエンスを活用した食の新しい評価軸の提案



鈴木 はる江  
人間総合科学大学 副学長  
人間総合科学研究科 研究科長

本大学院人間総合科学研究科は、心身健康科学専攻と健康栄養科学専攻の両専攻ともに、心と身体が有機的に関連する心身相関の科学的仕組みを探求し、人間の心身両面の健康の保持・増進に寄与する知識の蓄積と社会への発信に取り組んでいます。栄養や食は心身の健康に深く関わっていることが再認識されています。健康栄養科学専攻で、栄養・食の科学と心身健康科学を統合した視点で人々の健康に寄与する研究に取り組んでいきたいと思います。



時光 一郎  
ヘルスフードサイエンス学科 学科長  
健康栄養科学専攻 専攻長 医学博士  
花王株式会社 ヘルスケア食品研究所所長  
静岡県立大学客員教授ほか歴任

心身健康科学をベースに「こころ」と「からだ」の健康に貢献する「食」について総合的に学ぶのが健康栄養科学専攻です。「美味しさ」にこだわった食と健康についての研究を推進したいと考えております。今年度より、新たに「ヘルスサイエンスプログラム」が始まりました。食品開発・流通、更には調理・指導の現場で活躍されている社会人の方々に門戸を広げました。新しい食の可能性について一緒に探索していきましょう。



大澤 俊彦  
健康栄養科学専攻 特任教授  
農学博士  
名古屋大学大学院教授  
カリフォルニア大学客員教授  
日本学術振興会奨励研究員  
ほか歴任



白石 弘美  
健康栄養科学専攻 教員  
健康栄養学科 学科長  
教授



大井 淳  
健康栄養科学専攻 教員  
医師



玉木 雅子  
健康栄養科学専攻 教員  
学科長補佐 教授



平子 哲史  
健康栄養科学専攻 教員  
准教授

## 建学の精神

人は、心と身体が相関しており、社会的生き物である。  
しかも、有史以来、進化発展を続けている。  
21世紀を力強く生きるためには、  
新しい展望と視座に立って、  
一人一人がしっかりした価値観を持ち、  
未来を切り拓く自己決定能力と  
勇気を持たなければならない。  
ここに、人間を「こころ」「からだ」「環境・社会」の面から追求し、  
学際的に総合して科学的に探究する必要がある。  
人間総合科学大学を創設し、  
あらたな学問の追求と統合により、  
真に人間を理解し、自立と共生の心を培い、  
活力あふれる創造性と豊かな人間性を育む。

2000年4月  
創立者 久住 眞理

## 大学・研究科の教育研究上の目的

### 【人間総合科学大学】

—よりよく生きるための知恵 (Knowledge for well-being) の創出—

人間総合科学大学は、教育基本法及び建学の精神に基づき、深く人間を理解し、自立と共生の心を培い、時代を切り拓く新しい展望と視座に立って、わが国の発展、国際社会に貢献しうる創造性豊かな活力あふれる人材の育成を目的とする。

### 【人間総合科学大学大学院 人間総合科学研究科】

人間総合科学大学大学院は、人間総合科学大学の教育の目的に則り、「人間」をさらに学際的・統合的に追究し、より深い専門的知識を持ち研究できる人材を育成することを目的とする。

## カリキュラム

### 一般履修プログラム

区分	科目	単位数		
基礎科目	コア科目	心身健康科学特講 (T・S)	2	
	必修科目	心身健康栄養学特論Ⅰ	2	
		心身健康栄養学特論Ⅱ	2	
		心身健康栄養学特論Ⅲ	2	
選択必修	健康科学領域	神経・内分泌生理学特講	2	
		こころの健康特講	2	
		生命文化特講※	3	
		心身医学特論※	2	
		生体防御特講	2	
		抗ストレスと食事特講	2	
		生活習慣病疫学特講	2	
		食文化特講※	2	
		栄養科学領域	ライフサイクル健康栄養特講	2
			病態栄養特講	2
	栄養療法特講		2	
	分子栄養学特講		2	
	食品学特講		2	
	共生生物学特講		2	
	食品機能特講		2	
	研究指導科目 (必修)	健康栄養科学研究Ⅰ	4	
		健康栄養科学研究Ⅱ	4	

### ヘルスフードサイエンスプログラム

働きながら学べるコース

区分	科目	授業形態
コア科目	心身健康科学特講	ネット+ 面接授業
	心身健康栄養学特論	ネット+ 面接授業
	データサイエンス	ネット+ 面接授業
	分子美食学	ネット+ 面接授業
健康科学	ストレスと健康特講	ネット+ 面接授業
	メンタルヘルス学特講	ネット+ 面接授業
	心理・生理評価学特講	ネット+ 面接授業
	分子疫学特講	ネット+ 面接授業
食品化学	分子栄養学特講	ネット+ 面接授業
	官能評価学特講	ネット+ 面接授業
	食品機能学特講	ネット+ 面接授業
	食品ビジネス学特講	ネット+ 面接授業
研究指導	ヘルスフードサイエンス研究Ⅰ	面接指導
	ヘルスフードサイエンス研究Ⅱ	

## 募集定員

人間総合科学研究科健康栄養科学専攻 (修士課程) : 5名

## 学費

種類	金額 (年額)
入学料	100,000円
授業料	700,000円
施設設備費	150,000円
教育充実費	30,000円
合計	980,000円

※共同研究を実施している企業からの推薦者は、修士論文のテーマを問わず、入学料と施設設備費が免除されます。

<研究費>

種類	区分	内容	費用
共同研究経費	直接経費	人件費、謝金、旅費、光熱費、消耗品費等	50~500万円
共同研究支援経費	間接経費		直接経費の20%



# 建学の精神・沿革・組織図

人々の健康と幸福を支援する人材育成が私たちの目的です。

本学園は今日に至るまで一貫して「人々の健康と幸福を支援する人材の育成」を目的として歩みを進めてきました。「真に人間を理解し、自立と共生の心を培い、活力あふれる創造性と豊かな人間性を育む」という建学の精神のもと、教育研究を進展させ、多くの医療職者をはじめ健康支援業務に携わる人々の生涯の学習の場を築いています。

これからも社会のニーズに対応しつつ、保健医療福祉・食・栄養分野に貢献する人材の育成に努めてまいります。



## 沿革

1953年	東京カイトラック学院の創設 <開設学科>◎本科 ◎師範科
1972年	早稲田鍼灸専門学校に改称 (現人間総合科学大学鍼灸医療専門学校) <開設学科>◎東洋医療鍼灸学科 1991年4月 義肢装具学科を開設し、1993年 早稲田医療技術専門学校へ
1993年	早稲田医療技術専門学校を開学 チーム医療を担う人材の育成 <開設学科>◎看護学科 ◎理学療法学科 ◎作業療法学科 ◎義肢装具学科
2000年	人間総合科学大学を開学 人間科学部 人間科学科(現:心身健康科学科)を開設
2004年	人間総合科学大学大学院を開設 人間総合科学研究科 心身健康科学専攻 修士課程を開設
2005年	人間総合科学大学 人間科学部 健康栄養学科を開設
2007年	人間総合科学大学大学院 人間総合科学研究科 心身健康科学専攻 博士後期課程を開設 早稲田医療技術専門学校 保健学科を開設
2009年	早稲田医療専門学校を人間総合科学大学鍼灸医療専門学校に校名改称 人間総合科学大学大学院 人間総合科学研究科 健康栄養科学専攻 修士課程を開設
2011年	人間総合科学大学 保健医療学部 看護学科、リハビリテーション学科(理学療法学専攻/義肢装具学専攻)を開設
2013年	学園創立60周年
2016年	人間総合科学大学大学院 人間総合科学研究科 臨床心理学専攻 修士課程を開設(2022年3月閉鎖)
2017年	人間総合科学大学 人間科学部 ヘルスフードサイエンス学科を開設

## 組織図

### 人間総合科学大学

#### 蓮田キャンパス

#### 人間科学部

- 健康栄養学科
- ヘルスフードサイエンス学科  
(食品健康科学)
- 心身健康科学科(通信制)

#### 岩槻キャンパス

#### 保健医療学部

- 看護学科
- リハビリテーション学科  
理学療法学専攻  
義肢装具学専攻

### 人間総合科学大学大学院

#### 人間総合科学研究科

- 心身健康科学専攻(通信制)  
修士課程  
博士後期課程
- 健康栄養科学専攻  
修士課程

### 早稲田医療技術専門学校

#### 保健学科

### 日本心身健康科学会

### 人間総合科学 心身健康科学研究所

### 事業提携校

- 東京健康科学大学ベトナム

### 海外学術提携校

#### アメリカ

- カリフォルニア州立大学  
ロングビーチ校
- 南カリフォルニア  
健康科学大学

#### 中国

- 北京中医療大学

#### タイ

- ブラパー大学

#### ベトナム

- ハイズオン医療技術大学

### 人間総合科学

### 心身健康科学研究所

本研究所では、人間を取り巻く環境の変化(刺激)が脳、自律神経、運動神経を介して  
こころやからだ、さらには行動にどのような影響を及ぼすのかを研究・探究しています。

本研究所では、人間総合科学、心身健康科学の領域における先端的な研究を行っています。本研究所のスタッフは、得られた成果を学術団体などを通して国内外に発信するだけでなく、教材の開発や教育の場につなげて広く教え伝えています。また、心身健康科学に関わる教育プログラムを改善することや進展させることにも努めています。くわえて本研究所は、大学院教育との連携や日本心身健康科学会との共同研究等を図る場でもあり、スタッフや大学院生が中心となって、心身の相関を科学的に解明する実験研究や、地域や職場、学校、家庭をフィールドとする調査研究も実施しています。したがって本研究所は、心身相関の科学および心身健康科学の学問の発展をリードする重要な拠点として機能し、学問の開拓と普及に寄与しています。

文部科学省認可

# 人間総合科学大学

大学院 / 人間総合科学研究科

心身健康科学専攻(修士課程・博士後期課程)・健康栄養科学専攻

人間総合科学大学

人間科学部 / 心身健康科学科・健康栄養学科・ヘルスフードサイエンス学科

保健医療学部 / 看護学科

リハビリテーション学科 理学療法学専攻・義肢装具学専攻

### ■蓮田キャンパス

〒339-8539  
埼玉県さいたま市岩槻区馬込 1288

### ■東京サテライト

〒169-0051  
東京都新宿区西早稲田 3-18-4

[お問い合わせ・資料請求]

TEL 048-749-6111 (日曜・祝祭日を除く 9:00~17:00)

FAX 048-749-6110

e-mail:graduate@human.ac.jp

<http://www.human.ac.jp/>

人間総合

検索