

大学で学ぶ 60 時間のオンライン講座

# ウェルネススクール

人間総合科学大学の社会人向け 履修証明プログラム

第1弾  
2020年10月  
開校

■申込期間～11/30



ニューノーマル時代  
今、学びたいあなたへ

～こころとからだ元気いきいき Life&Business プログラム～

《 各分野トップクラスの実務家、現役大学教員によるスペシャルセミナー !! 》

**ストレス** こころとからだを元気にするストレス科学 67.5 時間・5 万円

**AI** はじめての AI/ データサイエンス入門 60 時間・5 万円

**対人関係** やさしいコミュニケーション入門 67.5 時間・5 万円

**食育** おいしいヘルスフード&クッキング入門 60 時間・8 万円

(別途、システム管理・維持費 10,000 円)

3つのポイント ①双方向型オンライン講座 ②履歴書に書ける履修証明プログラム  
③世界で通用するデジタル履修証明オープンバッジ交付

 人間総合科学大学 / 日本心身健康科学会 ウェルネススクール 事務局  
<https://wellness.human.ac.jp/> TEL 048-749-6111