

# ライフプロモーションコース 履修モデル(例)

## 1年次 (37単位)

(1春)

- ◎人間総合科学大学でのマナビ(N)
- ◎人間のこころとからだ(N)
- ◎いのちと健康の関係(N)
- ◎文化・社会といのちのつながり(N)
- ヒトと人間の科学(T/N)
- 行動のしくみと理解(T/N)
- いのちの科学(T/N)

(1秋)

- 共生と環境(T/N)
- こころとからだの健康科学(T/N)
- ◎いのちの運用論(T)
- 心身相関の科学(T)
- 細胞といのちの営み(T)
- ストレスと健康(T/N)
- 人間を理解する(N)
- コミュニケーションのコツ(T)

## 2年次 (37単位)

(2春)

- 人間関係とこころのしくみ(T/N)
- こころの科学(T)
- カウンセリングのすすめ(T)
- 感情・思考・行動パターンと人間関係(T/N)
- 人間の発達とこころ(T/N)
- コミュニティとこころの健康(T/N)

(2秋)

- 食と文化(T)
- 手当の科学(T)
- いのちと倫理(T/N)
- 地球・生命・文化の歴史(T)
- 異文化の理解(T/N)
- 人間のとらえ方(T)

## 4年次 (15単位)

(4春)

- ◎人間総合科学の理解 I
- ストレスマネジメントセミナー(T)
- いのちと健康セミナー(T)
- 地球環境と人間(T)

(4秋)

- ◎人間総合科学の理解 II
- ライフスタイルマネジメントセミナー(T)

## 3年次 (36単位)

(3春)

- 健康のとらえ方と健康増進(T/N)
- 健康を保つコツ 健康と疾病予防(T)
- 女性とこころ・からだの健康(T)
- 高齢者のからだと健康(T)
- 食べものの学(T)
- 現代の養生訓(T)
- 文明の成り立ち(T/N)

(3秋)

- ◎未来社会の幸福(T)
- 日本仏教(T/N)
- プレゼンテーション論(T)
- いのちの文化人類学(T)
- 伝承医学(T)
- 異文化コミュニケーション(T)
- こころの健康と家族関係(T)

学修方法

T テキスト履修

N ネット授業

※ 科目名と内容は変更場合があります

# こころとからだのデータサイエンスコース 履修モデル(例)

## テーマの完成

4年次

(4春) ○人間総合科学の探究 I

(4秋) ○人間総合科学の探究 II

3年次

(3春)  
○健康のとらえ方と健康増進(T/N)  
○健康を保つコツ(T)  
○女性とこころ・からだの健康(T)  
○高齢者のからだと健康(T)  
○ライフスタイルマネジメントセミナー(T)  
○食べもの学(T)

(3秋)  
○プレゼンテーション論(T)  
○異文化コミュニケーション(T)  
○いのちと健康セミナー(T)

テーマの解決に必要な  
理論・情報の収集  
(自由な科目の選択)

2年次

(2春)  
○人間関係とこころのしくみ(T/N)  
○こころの科学(T)  
○カウンセリングのすすめ(T)  
○感情・思考・行動パターンと人間関係(T/N)  
○栄養といのちの営み(T/N)  
○こころの健康セミナー(T)  
○ストレスマネジメントセミナー(T)

(2秋) ○食と文化(T)  
○手当の科学(T)  
○いのちと倫理(T/N)  
○異文化の理解(T/N)  
○人間のとらえ方(T)  
○人間の発達とこころ(T/N)

1年次

(1春) ○ヒトと人間の科学(T/N)  
○人間の行動のしくみと理解(T/N)  
○いのちの科学(T/N)  
○コミュニケーションのコツ(T)

(1秋) ○共生と環境(T/N)  
○こころとからだの健康科学(T/N)  
○心身相関の科学(T)  
○細胞といのちの営み(T)  
○ストレスと健康(N)  
○人間を理解する(N)

(1春)  
◎人間総合科学大学でのマナビ(N)  
◎人間のこころとからだ(N)  
◎いのちと健康の関係(N)  
◎文化・社会といのちのつながり(N)  
◎未来社会の幸福(S)

(1秋)  
◎いのちの運用論(T)

問題提起  
テーマの設定

## テーマへの実践・実習科目

(4春)  
○こころの検査法II(S)  
○ストレスアセスメント(S)

(3秋)  
○こころの検査法I(S)  
○ヘルスデータ解析実践(S)

(3春)  
○こころの科学と実験II(S)  
○データ解析による心身の理解III(N)

(2秋)  
○データ解析による心身の理解I(N)  
○こころと行動の測り方(T)

学生間・  
教員との  
ディスカッ  
ション

(2春)  
○こころの科学と実験I(S)  
○データによるこころ・体の観察(S)  
○データ解析による心身の理解II(N)

(1秋)  
○脳とこころの関係(T/N)  
○ヘルスデータ計測ベーシック(S)  
○サイエンスコミュニケーション(S)

(1春)  
◎A1データサイエンス入門(S)  
◎AIデータ活用リテラシー

※ 科目名と内容は変更の場合があります