

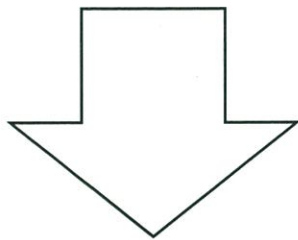
簡単に食品ロスを  
防ごう！

## 冷蔵庫に貼る付箋の活用法

### 【従来の付箋の使い方】(✕)

冷蔵庫の表面に貼ってしまう・・・

- 冷蔵庫の中と照らし合わせて見ることができない。
- 付箋に書いてある食品が冷蔵庫のどこにあるか探すのが面倒。



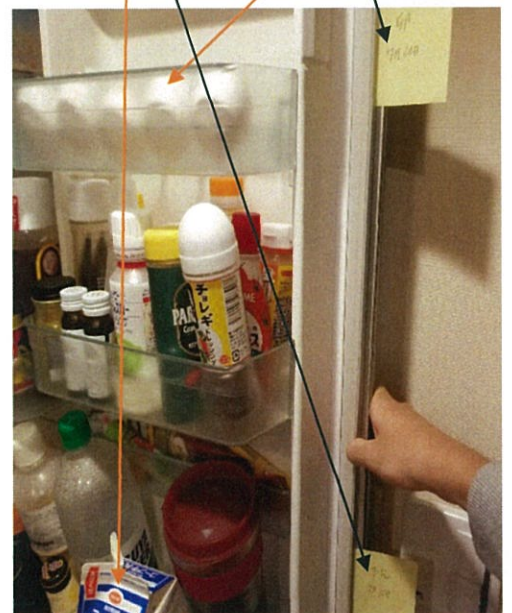
### 【アイデアを用いた使い方】(○)

『しおりのように、付箋を挟む!』

- 冷蔵庫の中と常に照らし合わせて見ることができ、横開き冷蔵庫の場合、その食品のある段に調整して貼ることができるから、どこにあるのかが分かりやすい。(中央開き冷蔵庫なら、上の縁に貼って確認することができる。)

牛乳 7月18日

卵 7月20日



- 野菜室などの引き出し型にも、このように貼ることで、同じ目線で野菜を見ながらメモを見ることができる。
- 付箋の表裏を変えるだけで、食品がドア側だけでなく、室内にあっても対応できる。



人参 7月 21日

玉葱 7月 19日

付箋の貼り場所がまとまっているので見やすい！

- 何ととっても特別な道具は必要なく、ほんのひと工夫で出来るので簡単！

### 〈背景〉

「家庭内で食品ロスを減らす対処法」という課題に対して、主な要因として、「食品の直接廃棄」というものがあった。そのデータを基にして、自分で考えた対処法として「食品の賞味期限、消費期限を工夫して延ばす」か「常に意識が向けられるように、期限などの情報の可視化」をすることが挙げられた。そこから、自分は後者を選択し、多くの人に馴染みのある、「冷蔵庫にメモした付箋を貼り付ける」という行為と合わせ、アイデアを構成した。      ここまで読んでいただきありがとうございました。