

---

## 心身健康科学シリーズ

---

監修/久住眞理

(人間総合科学大学学長 学校法人早稲田医療学園理事長)

発行：人間総合科学大学

発売：紀伊国屋書店

### 心身健康科学シリーズとは

21世紀が「こころの時代」といわれるようになって久しい。私たちが健康を考える場合にも「心」の部分が大きく取り上げられるようになった。心身健康科学は、この人間の心と身体の有機的な関連性に着目し、その心身相関が示す諸現象を科学的・理論的・実証的に体系づけ、人間の健康を総合的に考究することを目的としている。従来の健康科学といわれる領域に加えて生命科学、行動科学、ストレス科学、心身医学、基礎医学、生命倫理学、文明科学など、多様な領域を総合的に俯瞰・統合して、人間の「こころ」と「からだ」の相関性、及び生命現象のメカニズムを解明しようとするものである。



現在の先進国や、今後新興国が迎えることになる長寿社会にあって、「生涯健康」の重要度は高まりつつある。「心」「身体」の健康について科学的な根拠に基づく健康施策・医療措置が求められ、また同時に、科学技術は精神の解明へ向かおうとしている。物質から生命の解明の時代を経て、心の解明を科学の対象となり、心身の健康を基礎の置き、実生活を視野にいたした科学のあり方が時代の要請となっている。

本シリーズでは、心身健康科学の視点から、現代の健康課題や心身の健康問題を科学的なアプローチによって解決することを目指し、さまざまな領域の知見を横断的にまとめている。本シリーズが、生活者の心身の健康増進の活動に寄与し、将来の人類の幸福を追求する一助となることを求めるものである。

- 「心身健康科学概論第2版」序文より -

## 心身健康科学 第3版

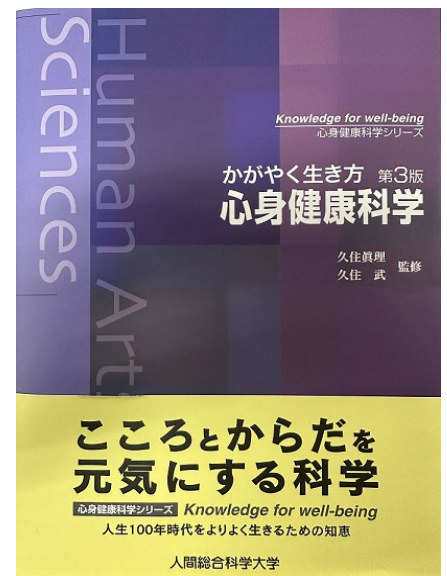
著者：久住眞理・久住武・鈴木はる江・小岩信義  
庄子和夫・藤原 宏子・矢島 孔明・吉田昌宏  
朴峠周子・吉田浩子

ISBN:9784877385415

心身健康科学概論第3版 人間の「生」「病」「老」「死」を連続的な変化であると考え、よりよく生きるための知恵を"Knowledge for well-being"として提示。メンタルヘルス、ヘルスプロモーションについても考察します。従来の健康科学の領域や脳科学、免疫学、認知科学、老年学、女性学、ストレス学などを「心身健康科学」として統合的に編集しています。

### 目次

- 第1章 心身健康科学のめざすもの
- 第2章 心身相関の基礎
- 第3章 心身の相関性を理解する
- 第4章 心身健康科学の展開
- 終章 心身健康科学の展望－体系化から一般化へ



## ストレスと健康

著者:久住眞理・筒井末春・福田潤・久住武  
鈴木はる江・小岩信義

ISBN:9784877383978

ストレスと健康 時代や社会の変化と密接に関連するストレスの様相を見ながら、現代的なストレスが何に起因しているかを捉えます。最新の脳科学やストレスに対する生体反応などをふまえてストレスの統合的な見方やしくみを理解していきます。ストレスのメカニズムから克服のための心理的、身体的、統合的なアプローチまでがまとめられた一冊です。

### 目次

- 第1章 ストレスと健康－統合的考察－
- 第2章 ストレスと生理学的基礎－ストレスとホメオスタシス
- 第3章 ストレスと脳－ストレスの脳機能に及ぼす影響
- 第4章 生理的ストレス反応の測定
- 第5章 ストレスとメンタルヘルス



## 心身医学

著者:筒井 末春・大谷 純

ISBN:9784877383367

心身医学 全人的医療が叫ばれる中で、重要な位置にある心身医学。近年、健康状態と健康障害との連続した状態として心身症や近接精神疾患がとらえられるようになっていきます。本書では、新しい健康理論である健康生成論やポジティブな生き方の問題について触れています。「よりよい生き方」の実践のための心身医学という特徴的な専門書。

### 目次

- 第1章 心身医学序説
- 第2章 心身医学理論
- 第3章 心身医学的診断
- 第4章 心身医学的治療法
- 第5章 代表的な内科系心身症
- 第6章 ライフステージからみた病態とがんの心身医療
- 第7章 近接領域の精神疾患



## 行動科学概論

著者:筒井 末春・矢吹 弘子・島田 涼子

ISBN:9784877383374

行動科学概論 人間の行動と社会性に関して科学的に解明すること目的とした行動科学ですが、本書では、人間の「こころ」と「行動」に焦点を合わせ、対人行動と社会行動、行動科学と心身医学、行動科学と行動医学療法など、健康な心身を築くための診断、治療についても解説しています。また、健康科学における新しい考え方である健康生成論や、新しいタイプの心身症などの記載も充実させ幅広い視野から行動科学を扱っているのが特徴です。

### 目次

- 第1章 人間理解としての心理学
- 第2章 行動の生物科学
- 第3章 個人の理解
- 第4章 ライフスタイルと発達心理学
- 第5章 対人行動と社会行動の理解
- 第6章 人間行動の文化・社会的側面
- 第7章 行動医学と心身医学
- 第8章 行動理学療法



# 生命科学概論

著者:新井 康允・庄子 和夫・村上 志津子

ISBN:9784877383381

生命科学概論 人間はどこから来て、どこに居て、どこへ向かうのか……20世紀の後半から21世紀にかけて、そして現在、生命科学はこの疑問にさまざまな解答を導き出しています。本書の特徴は、生命とは何かという点を、ヒトの基本構造や生命の単位といった基本的な内容に加え、人類進化と生命の誕生から、性と生殖や脳の性分化までを、男の脳・女の脳の第一人者がわかりやすく解説した教科書となっています。

## 目次

- 第1章 生命とは何かー生命の起源と進化ー
- 第2章 人類の起源と進化
- 第3章 人の体の基本構造
- 第4章 生命の単位ー細胞
- 第5章 生命現象を支える化学物質
- 第6章 遺伝子の発現と調節
- 第7章 ヒトの性と生殖ー精子と卵子の形成
- 第8章 ヒトの生命の誕生
- 第9章 男と女の体はどのようにして作られるかー精巣と卵巣はどのようにきまるか
- 第10章 男と女の体はどのようにして作られるかー内・外生殖器官はどのようにして決まるか
- 第11章 男の脳と女の脳ー脳の性分化



# 生命倫理学

著者:青木 清

ISBN:9784877383398

生命倫理学 クローン、ヒトゲノム、遺伝子技術、出生前診断、万能細胞など医療技術の進歩とともに、私たち人間の生命の解明が進んでいます。その一方で、人間の生命、特に生命の尊厳と、自己決定と自己責任の問題が私たちの身近な問題としてクローズアップされているのです。今、生活者に必要な生命倫理の「知」を広く解説しています。

## 目次

- 第1章 人間の生存とバイオエシックス
- 第2章 生命倫理に関する諸問題
- 第3章 ヒト・ゲノム研究
- 第4章 脳死と臓器移植
- 第5章 医療における倫理－患者の自己決定権とは
- 第6章 生命・いのち・倫理
- 第7章 遺伝子治療
- 第8章 生殖補助医療による出産前診断
- 第9章 安楽死と尊厳死
- 第10章 人間の存在を考える
- 第11章 環境倫理



## 人体の構造と働き

著者：久住 武・鈴木 はる江・鍵谷 方子・佐藤 優子

ISBN:99784877383725

よりよく生きるために、先ず自分のからだの事について知ろう。身体とココロの関係を知るための身体の側面からの俯瞰が本書の基本姿勢です。身体機能の調節には様々な要素が複雑に関係しているが、本書においては、先ず、身体各部の構造と機能の正常な状態を理解し、身体の健康と心の健康が密接に関係している事を理解できるように取り上げています。

### 目次

- 第1章 人体のつくり－細胞と細胞の環境
- 第2章 血液－血液と血漿の働き
- 第3章 循環器系－血液を循環する仕組み
- 第4章 呼吸器系－酸素と二酸化炭素の交換
- 第5章 消化器系－食物の消化と呼吸
- 第6章 栄養素と代謝－栄養素の働き
- 第7章 体温調節－体温を保つ仕組み
- 第8章 泌尿器系－尿の生成と排泄
- 第9章 内分泌系－ホルモンの働き
- 第10章 生殖機能とヒトの一生
- 第11章 神経系－身体機能の調節
- 第12章 運動器系－骨格と骨格筋の働き
- 第13章 感覚器系－環境情報の受容
- 第14章 ホメオスタシスの維持と自律神経





## 文明科学概論

著者：青木 清・菊池 京子・ひろ さちや・  
加藤 尚武・大東 俊一

ISBN:9784877383732

本書は、脳の発生と進化、人間の特異性など自然人類学的なヒトの進化の側面・人間が創造し発展させてきた文化を構造的に検証する文化人類学的側面・人間のみが創造してきた宗教的側面・科学技術の側面から現代文明の問題点を明らかにする……といった、これまでの文明論、文化論では語り得なかった広範な領域から、人間とその文化・文明の本質を鳥瞰する書です。

### 目次

- 第1章 文明誕生への序章－ヒトの脳と行動の進化
- 第2章 文化の理解
- 第3章 宗教と人間－人間に宗教は必要か
- 第4章 現代文明の諸問題－技術文明の高度化

### 【購入方法】

全国の紀伊国屋書店にて販売しております。また、最寄りの書店でのお取り寄せによる購入も可能です。

お近くに紀伊国屋書店店舗、書店がない場合は、下記オンライン書店でお求めください。

>>[紀伊国屋 BookWeb](#)

>>[Amazon](#)

