

「知って納得！寝たきり予防の知恵」

「寝たきり状態を予防し、一生健康でイキイキと過ごしたい。」誰もがそう願っていることでしょう。

そのためには、皆さんが正しい知識や有効であると考えられる方法を“知恵”として日常生活に活用することが必要となります。

本講演では、体力やお口の元気を保つこと、適切な用具を使って外出機会を得ることをキーワードに据え、今日から実践できる寝たきり予防の“知恵”をお伝えします。

※タイトル、講師、講演内容は一部変更となる場合がございます。

インターネットからのお申込みが可能です。

※終了しました

開催概要

日時

2017年7月8日（土） 12:50～16:30（予定）

場所

埼玉：人間総合科学大学 蓮田キャンパス 大教室（さいたま市岩槻区馬込 1288）

・JR 宇都宮線 蓮田駅 徒歩約 13 分

※一般参加の方は途中参加・途中退出も可能です。

時間割	タイトル・講演内容
12:50~13:00	開会挨拶 学部長：鈴木 はる江
13:00~13:45	～講演 1～ 「今日から始める介護予防」 保健医療学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻 講師：鈴木 芽久美
13:45~14:30	～講演 2～ 「福祉用具の安全な使い方」 保健医療学部 リハビリテーション学科 義肢装具学専攻主任 教授：坂井 一浩
14:30~14:45	休 憩（15分）
14:45~15:30	～講演 3～ 「誤嚥性肺炎の予防について」 保健医療学部 看護学科 講師：小浦さい子
15:30~15:40	休 憩（10分）
15:40~16:20	パネルディスカッション 【コーディネータ】鈴木 芽久美 坂井 一浩 小浦 さい子
16:20~16:30	閉会挨拶 学長：久住 武

※講演テーマ・内容は一部変更となる場合がございます。

定員

300名

お申込み

※応募者多数の場合は、抽選となる場合がございますので、予めご了承ください。

受講料

無料

申込み要領

※終了しました