

HOME MEAL REPLACEMENT

中食 選ぶのポイント

こころ・からだに嬉しい

TAKE OUT

DELIVERY

中食（なかしょく）とは「家庭外で調理された料理を購入し、自宅などで食べる食事」のことで、テイクアウトやデリバリーなどもその一つです。

皆さんは、中食を購入する際の決め手は何ですか？何を食べようか迷ったことはありませんか？

本講座では、こころ・からだに優しい中食選びのポイントを一緒に学んでいきたいと思えます！

2022年
2月13日(日)
14:00 ~ 15:00

場所 人間総合科学大学より
映像配信 (YouTube)

講師 矢部 えん 先生

人間総合科学大学 人間科学部
ヘルスフードサイエンス学科 助教

申込方法

本学ホームページ応募フォームまたはメールにてお申込みください。
申込期限：2月10日(木)

応募フォーム <https://www.human.ac.jp/forms/index.php?id=333>
右のQRコードからも簡単にアクセスできます。

メールアドレス records@human.ac.jp



■主催：人間総合科学大学 ■協賛：日本心身健康科学会・埼玉まなびプロジェクト ■後援：蓮田市・さいたま商工会議所・蓮田市商会・大学コンソーシアムさいたま



学校法人 早稲田医療学園

人間総合科学大学

〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込 1288 <https://www.human.ac.jp/>

お問い合わせ

048-749-6111
records@human.ac.jp

■人間科学部 ヘルスフードサイエンス学科・健康栄養学科 心身健康科学科 (通信制) ■保健医療学部 看護学科 リハビリテーション学科 (理学療法専攻・義肢装具専攻)