

第40回 人間総合科学大学 生涯学習公開講座

ナト・カリ塩を活用した美味しい減塩食 いつもの美味しさで高血圧予防

人間総合科学大学ではさいたま商工会議所、適塩・血圧対策推進協会と連携し、高血圧予防効果の高いナト・カリ塩を活用した食品や料理ナト・カリ食の開発を行っています。今回は、食塩や高血圧予防のために増やしたいカリウム摂取の現状とともに、ナト・カリ塩の特徴をご紹介します。また、さいたま商工会議所会員企業と共同で開発したナト・カリ食の試食を行い、平成29年度の活動状況について報告します。

「ナト・カリ」「ナト・カリ食」は矢巾町と生活習慣病予防研究センターの登録商標です。[登録番号 5842908号、5842909号]



2018年 7月 14日(土)

参加無料

時間 12:50~16:20

会場 人間総合科学大学 蓮田キャンパス 大教室 (定員 300名)

プログラム

開会挨拶 学部長 鈴木 はる江

講演1 「いつもの食事で高血圧予防
ナト・カリ食って何？」
人間科学部健康栄養学科 教授 奥田 奈賀子

実食！どちらがナト・カリ食？食べ比べ試食会
さいたま商工会議所
中小企業振興部ものづくり支援課

休憩 10分

人間総合科学大学とさいたま商工会議所会員企業
による適塩商品共同開発について
さいたま商工会議所
中小企業振興部ものづくり支援課

商品開発に携わって (飲食店: 3事例)
健康栄養学科・ヘルスフードサイエンス学科 学生

休憩 10分

講演2 「本当に効果はあるの？
血圧が高めの方への健康食品について」
人間科学部ヘルスフードサイエンス学科 教授 時光 一郎

閉会挨拶 学長 久住 武

申込方法

1. 本学ホームページの応募フォームよりお申込みください。
<https://bit.ly/2H301N6>
2. Eメールまたは電話でのお申し込みは、以下の6点をお知らせください。
①「7月14日生涯学習公開講座希望」 ②氏名 ③住所
④電話番号 ⑤参加人数 ⑥この講座を知ったきっかけ



本事業は、平成29年度さいたま市の「大学による地域の課題解決・活性化支援事業補助金」制度に募集し採択されました。

主催：人間総合科学大学
協賛：日本心身健康科学会、埼玉まなびいプロジェクト
後援：埼玉県蓮田市、さいたま商工会議所、
大学コンソーシアムさいたま、
一般社団法人 適塩・血圧対策推進協会



学校法人 早稲田医療学園

人間総合科学大学

〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込1288 <http://www.human.ac.jp/>

●お問い合わせ・お申込みはこちら

048-749-6111
admin@human.ac.jp

応募フォーム
QRコード



人間総合科学大学へのアクセス

蓮田キャンパス

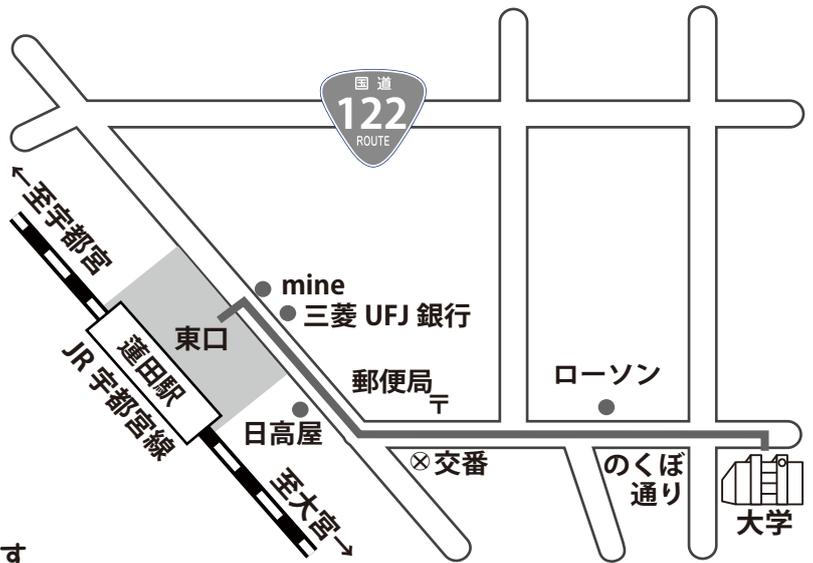


◆JR 宇都宮線蓮田駅東口から徒歩 13 分

〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込 1288

TEL : 048-749-6111 / 9:00 ~ 17:00

※お車でのご来校はご遠慮いただいております



今後のイベント予定

10月27日(土) 学園祭(蓮田キャンパス・岩槻キャンパス)

11月11日(日) 臨床心理研修センター第3回講演会

12月1日(土) 第41回生涯学習公開講座

人類は「人間とは何か」というテーマに改めて突き当たっている。

ヒューマン — 私たち人類の壮大な物語

生命誕生から人間の未来までを見せる統合科学

全国の紀伊國屋書店、有名書店、アマゾン等で発売中!!

大反響!! 次世紀を創造するために
— 本書を“いのち”のバイブルとして

人類は、21世紀になって以降、これまでとは質の異なる地球規模の課題を抱え、多くの人間が孤立感を深め、人々は自立した自分を見失いつつある。「生命システム」「心身相関」「文化・文明」「人類進化」「AI、IoT」などから人類の未来像、医療のあり方、健康の意味、生命の価値を探る。

【著者】 久住 眞理(くすみ まり)
久住 武(くすみ たけし)
【発行】 人間総合科学大学
【発売】 紀伊國屋書店
【定価】 ¥2,300+税
【仕様】 B5 194p オールカラー



ISBN978-4-87738-510-1



学校法人 早稲田医療学園

人間総合科学大学